PARA ENTRENADORES Y ENTRENADORAS

Revisar un partido y preparar el siguiente paso

Una conversación centrada en lo que pasó, lo que aprendemos y lo que vamos a probar.

Equipo

Competición y fecha

Qué queríamos practicar

Anota objetivos de actuación que el equipo conociera antes del partido. Describe conductas, no solo el marcador.

Objetivo 1

Objetivo 2

Ejemplo: después de perder el balón, comunicar la siguiente responsabilidad y volver a la tarea.

Qué ocurrió

Situación concreta	Qué hizo el equipo	Qué efecto observamos

Evita explicar la intención de otra persona como si fuera un hecho. Si no la conoces, conviértela en una pregunta.

PARA ENTRENADORES Y ENTRENADORAS

Convertir la revisión en un acuerdo

Completa esta página con el equipo. Elige un cambio que podáis observar en el próximo entrenamiento.

Qué podemos aprender

Algo que funcionó y queremos repetir

Algo que estuvo bajo nuestro control y queremos ajustar

Algo del contexto que debemos tener en cuenta

Qué vamos a probar

Un acuerdo concreto

Quién facilita la práctica y en qué ejercicio se probará

Qué señal observaremos y cuándo lo revisaremos

Cierra pidiendo al equipo que resuma el acuerdo con sus propias palabras. Aclara dudas antes de pasar a la siguiente actividad, sin convertir la revisión en una búsqueda de culpables.

Esta hoja organiza el aprendizaje del equipo. No evalúa la salud mental ni sustituye la atención individual cuando una situación la necesita.

Para ampliar

Cómo gestionar el error después de una derrota

Consultar con Francesc Porta